

ПРАВО при ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

Ты планируешь кормить или уже кормишь грудью? Имеешь право!

Прочитай о международных нормах права, направленных на поддержку лактации.



www.fundacjamatecznik.pl

[f/ FundacjaMatecznik](https://www.facebook.com/FundacjaMatecznik)

[i/ fundacja_matecznik](https://www.instagram.com/fundacja_matecznik)

В МИРЕ

ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения):

- кормление грудью – это способ обеспечить идеальное питание для роста и развития ребенка,
- рекомендовано исключительно грудное вскармливание детей первых 6 месяцев жизни,
- рекомендовано сохранение грудного вскармливания до 2 лет или дольше при одновременном получении ребенком полноценной и безопасной пищи.

В ПОЛЬШЕ

Стандарт Организации Перинатальной Опек (далее «Стандарт») описывает рекомендованный способ действий в отношении беременной, роженицы, новорожденного, в том числе поддержку ГВ.

КОГДА ТЫ БЕРЕМЕННА

► Ты имеешь право на информацию о кормлении грудью. С 21 недели Ты можешь воспользоваться бесплатной дородовой подготовкой, которую проводит участковая акушерка.

В программе подготовки к родам должны быть темы:

- кормления грудью,
- поддержки в лактации,
- информация о способах самопомощи при сложностях в кормлении.

► Стандарт запрещает медицинским организациям, проводящим дородовую подготовку, рекламировать смесь и предметы для кормления новорожденных. Ни у Твоего гинеколога, ни у акушерки не должно быть листовок/брошюр/плакатов на тему искусственного вскармливания или пробников смеси.

КОГДА ТЫ МАМА

В родильном отделении

- ▶ Ты имеешь право на 2-часовой непрерывный контакт кожа к коже с малышом сразу после рождения – прекрасная возможность для начала грудного вскармливания. Так Ты можешь заметить момент, когда Твой ребенок готов приложиться к груди. В случае трудностей Ты имеешь право на помощь персонала.
- ▶ **Помни, что первый контакт кожа к коже может быть прерван, ТОЛЬКО в ситуации угрозы жизни или здоровья – Твоего или Твоего ребенка!**

При родах путем кесарева сечения Ты также имеешь право на контакт кожа к коже. Узнай больше.



В послеродовом отделении

В послеродовом отделении Ты имеешь право ожидать:

- обучения правильному прикладыванию к груди,
- наблюдения и поддержки в улучшении Твоего навыка кормления,
- определения причины трудностей,
- подачи ребенку Твоего сцеженного молока, лучше всего из чашки или ложки, если кормление грудью невозможно в этот момент,
- предоставление приспособлений для сцеживания молока,
- донорского грудного молока, если Твой малыш родился до срока,
- помощи, основанной на актуальных медицинских знаниях, в том числе рекомендации избегания пустышки, накладок на соски, докорма из бутылки в период установления лактации.

Помни, что докорм смесью Стандарт признает медицинским вмешательством, требующим предписания врача и Твоего согласия после адекватного информирования и причинах и следствиях.

Дома

После выписки домой участковая акушерка поможет тебе в кормлении – та самая, которая проводила дородовую подготовку:

- покажет Тебе выгоды от кормления грудью,
- оценит строение и состояние Твоих грудей и ротовой полости ребенка,
- проверит, правильно ли Ты прикладываешь ребенка к груди,
- убедиться, что Твой ребенок эффективно сосет и получает молоко,
- поможет тебе при застое молока, повреждениях сосков, молочнице и др.

► Стандарт не ограничивает период поддержки лактации от участковой акушерки. Следовательно, она длится, пока Ты кормишь грудью.



Допомога (платна) в лактації надається Міжнародними Сертифікованими Консультантами з питань грудного вигодовування IBCLC і Сертифікованими Консультантами з грудного вигодовування CDL. Їх список знайдеш на сайті www.laktacja.org.pl.

Кормление грудью в особых ситуациях

- Если Твой ребенок нуждается в госпитализации – Ты, как кормящая мама, имеешь право быть с ним 24/7!
- Если в госпитализирована Ты – сохранение Твоей лактации, как правило, возможно и зависит от выбранного способа лечения.
- Кормя грудью, Ты можешь принимать препараты, преимущества от приема которых перевешивают риски для ребенка.

Больше узнаешь на нашей странице.



При возвращении на работу

Если Ты работающая кормящая мама – Тебе положена поддержка.

Список работ, запрещенных для кормящих женщин.



По Трудовому Кодексу:

- Если Ты работаешь больше 6ч в день, то имеешь право на 2 перерыва на кормление по полчаса,
- В случае работы от 4 до 6ч – на один перерыв,
- Если Ты работаешь меньше 4ч в день, то перерыва нет,
- Два перерыва могут быть объединены и включены в рабочее время в начале или в конце рабочего дня.

Внимание:

- перерывы не уменьшают заработную плату,
- В Кодексе не указано предела кормления по возрасту ребенка,
- Работодатель не имеет права требовать дополнительных справок от врача – ему должно быть достаточно Твоего заявления.

Когда кормишь грудью вне дома

Ты имеешь право кормить своего ребенка, где хочешь! В ресторанах, торговых центрах, в парках или в кино. Согласно разъяснению спикера правительства о равных правах и Кодексу гражданских прав:

- кормление грудью является частью общественной жизни,
- требование выйти или сменить место – к кормящей женщине - бесправно.

Источники (по состоянию на сентябрь 2023г.):

1. Распоряжение министра здравоохранения о Стандарте организации перинатальной опеки от 16 августа 2018г.
2. Трудовой кодекс от 26 июня 1974г.
3. Распоряжение Совета Министров об определении работ, тяжелых, небезопасных или вредных для здоровья беременных и кормящих грудью женщин от 3 апреля 2017г.
4. Стратегия питания младенцев и младших детей. ВОЗ 2002 г.



**Мы учим женщин, что у них есть
голос в родах, и оказываем
правовую и психологическую
поддержку, когда этот голос
никто не слышит.**

**Хочешь узнать больше?
Заходи на страницу
www.fundacjamatecznik.pl**

**Ты из Велкопольского
воеводства? Нужна правовая
или психологическая помощь?
Напиши нам:
kontakt@fundacjamatecznik.pl**