

# ПРАВА

## В БЕРЕМЕННОСТЬ

Узнай о своих правах в  
беременность, чтобы понимать,  
на что рассчитывать от работодателя,  
в мед.учреждении, в публичных местах.



[www.fundacjamatecznik.pl](http://www.fundacjamatecznik.pl)

[f/ FundacjaMatecznik](https://www.facebook.com/FundacjaMatecznik)

[i/ fundacja\\_matecznik](https://www.instagram.com/fundacja_matecznik)

# БЕРЕМЕННОСТЬ В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

## Ведение беременности

Как и польки, Ты имеешь право на бесплатные медицинские услуги в период беременности. Независимо от того, есть ли у Тебя страховка. Твою беременность может вести врач акушер-гинеколог или акушерка.

**Внимание** – Ты получаешь единовременную выплату „becikowe”, если первый визит по беременности был до 10 недель.

На бесплатное медицинское обслуживание в Польше могут рассчитывать также гражданки других стран Евросоюза (имеющие подтверждение наличия страховки) и женщины со статусом беженки.

## Бесплатные обследования и анализы

Если Твою беременность ведет врач или акушерка в рамках государственной системы здравоохранения (NFZ) – Ты имеешь право на ряд бесплатных обследований и анализов:

- ультразвуковые исследования,
- морфология крови и определение группы крови,
- общий анализ мочи,
- анализ крови на определение уровня глюкозы,
- определение уровня тиреотропного гормона (TSH),
- оценка риска или усиления симптомов депрессии.

Полный перечень Ты найдешь в Стандарте Организации Перинатальной Опеки (далее „Стандарт”)



## Внимание:

- По Стандарту, УЗИ не должно обязательно выполняться на каждом визите. Ты имеешь право на 3 УЗИ до 40 нед. + следующее/ие после этого срока.
- Может быть, что КТГ (кардиотокографию) ты получишь после 40 недели беременности.

- После полных 40 недель беременности, Тебе проводят УЗИ и КТГ, а при хорошем результате, через 7 дней – повторно, с назначением даты госпитализации. Госпитализация предлагается между 7 и 14 днями после 40 недель. Если Ты и ребенок в порядке – беременность может длиться до 42 недель.
- Ты имеешь право выбрать место родов – в или вне госпиталя (например дома).
- Спроси о возможности осмотреть выбранное место / госпиталь и заполнить документы еще до родов.

## Скрининг I триместра

Если в год родов тебе исполняется 35 лет или есть другие показания (напр.по УЗИ, особенности у старших детей), ты имеешь доступ к дополнительным бесплатным обследованиям:

- анализу крови на Papp-A,
- амниоцентез – генетический анализ пробы околоплодных вод,
- кордоцентез – генетический анализ пробы пуповины.

О плане обследования решаете Ты и врач.

## Дополнительные возможности в системе здравоохранения

- В аптеке Тебя обязаны обслужить без очереди.
- Записываясь к врачу-специалисту, Ты получаешь визит в тот же день. Если это невозможно, то администратор организации, предоставляющей услуги здравоохранения, должна найти для Тебя доступную запись в течение ближайших 7 дней.
- Ты имеешь право на дополнительное обслуживание у стоматолога и использование лучших материалов. В беременность Ты получишь бесплатный осмотр и лечение.

## Дородовая подготовка и опека участковой акушерки

С 21 недели беременности Ты можешь воспользоваться бесплатной дородовой подготовкой. Ее проводит участковая акушерка (акушерка базовой медицинской опеки). Проверь, что Твой врач гинеколог направил Тебя к ней – это его обязанность.

Подготовка направлена на беременность, роды, восстановление и грудное вскармливание.

Акушерка навестит Тебя после родов в рамках патронажных визитов.

Узнай больше о опеке патронажной акушерки в нашей статье.



Поддержкой патронажной акушерки можно воспользоваться на разных этапах жизни, помимо беременности. Прочти нашу статью на эту тему.



## БЕРЕМЕННОСТЬ И ТРУДОВОЕ ПРАВО

При наступлении беременности, проверь характер своих профессиональных обязанностей.

Беременным женщинам запрещается поручать работы:

- связанные с физическим усилием,
- выполняемые в ограниченной позиции, позиции стоя дольше 3ч,
- в условиях холода, жары,
- в условиях шума, вибрации, изменения давления или иных.

Регламентирована также работа за компьютером. Тяжелыми/вредными признаны условия работы с экраном монитора, если длительность превышает 8ч в сутки. Работая с экраном, Ты имеешь право на 10 минут перерыва после каждых 50 минут непрерывной работы. Перерыв этот входит в рабочее время.

## Что это означает для Твоего работодателя?

Он обязан обеспечить Тебе безопасные условия работы или освободить от нее с сохранением заработной платы.

Когда Ты работаешь по трудовому договору („итова о прасе”), есть особые условия:

- Нельзя обязать Тебя работать дополнительные часы или ночью. Нельзя без твоего согласия направлять тебя работать вне Твоего рабочего места.
- Работодатель обязан дать Тебе оплачиваемый отпуск, чтобы Ты могла сделать рекомендованные врачом анализы и обследования, если это невозможно вне рабочего времени.
- Ты защищена от увольнения. Исключение – групповое сокращение, ликвидация организации, в результате нарушения, а также при испытательном сроке до 1 месяца.
- Трудовой договор, заключенный на определенный срок или на срок испытательного периода более 1 месяц, который подлежал бы расторжению после третьего месяца беременности – продлевается до родов. Исключение – замена.

В дополнение, как родитель, так и беременная - могут запросить возможности работать удаленно или по индивидуальному графику, для сочетания беременности или родительства с работой.

## ОТПУСК ПО БЕРЕМЕННОСТИ от врача

### При трудовом договоре („umowa o pracę”)

Больничный по беременности оплачивается в **размере 100% среднего оклада** (а не 80%, как больничный по болезни). Однако, средний оклад рассчитывается как среднее за три последних полных месяца (которые Ты проработала без больничных).

### Когда Ты сама - предприниматель

У Тебя есть право на отпуск по беременности и при ведении коммерческой деятельности, если Ты сделала **отчисления на необязательное страхование по болезни в течение не менее 90 дней**. Размер выплаты по листку нетрудоспособности зависит от размера отчислений, т.к., как предприниматель, можешь решить и выплачивать больше, чем необходимый минимум.

## ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ

Если нужно, обратись за бесплатной правовой помощью. Контакты пунктов, оказывающих такую поддержку, можно найти на страницах Староств Повятовых, а также на [darmowapomocprawna.ms.gov.pl](http://darmowapomocprawna.ms.gov.pl).

Ты можешь также написать нам, т.е. в Фондацию Матечник.

Пункты оказания  
бесплатных консультаций



## НЕ КАЖДЫЙ НОРМАТИВ ХОРОШ

„Обязательство использования ремней безопасности не применяется (...) к беременной женщине.” (Кодекс о дорожном движении)

**Очевидно, не стоит пользоваться этим правом!**

Для безопасности - своей и ребенка – стоит всегда пользоваться ремнем безопасности, а при возможности – специальным адаптером.



### **Источники (по состоянию на июнь 2023г):**

1. Устав о оказании услуг здравоохранения, финансируемых из публичных средств от 27 августа 2004г.
2. Распоряжение министра здравоохранения о Стандарте организации перинатальной опеки от 16 августа 2018г.
3. Распоряжения министра здравоохранения о услугах, гарантированных в рамках базовой медицинской опеки от 24 сентября 2013г.
4. Распоряжение Совета Министров о перечне тяжелых или небезопасных/вредных для беременных и кормящих женщин работ от 3 апреля 2017г.
5. Трудовой кодекс от 26 июня 1974г.
6. Устав о неоплачиваемой правовой помощи, консультациях и информировании в области права от 5 августа 2015г.
7. Устав о правила дорожного движения от 20 июня 1997г.



**Наш Фонд показывает  
женщинам, что они имеют право  
голоса в родах, и оказывает  
психологическую и юридическую  
поддержку, когда этот голос  
не слышат.**

**Узнать больше и нашей  
работе можно на  
[www.fundacjamatecznik.pl](http://www.fundacjamatecznik.pl)**

**Ты из Велкопольского  
воеводства? Нужна  
психологическая или  
юридическая помощь?  
Напиши нам:  
[kontakt@fundacjamatecznik.pl](mailto:kontakt@fundacjamatecznik.pl)**