

# Маємо права

на акушерський  
догляд під час вагітності  
та післяпологового періоду



[www.fundacjamatecznik.pl](http://www.fundacjamatecznik.pl)

[f](#) / FundacjaMatecznik

[i](#) / fundacja\_matecznik

## ЧИ ТИ ЗНАЄШ, ХТО ТАКА СІМЕЙНА АКУШЕРКА?

Сімейна акушерка (пол. - położna rodzinna, називана теж środowiskowa, або położna Podstawowej Opieki Zdrowotnej) – це самостійний фахівець, який піклується про здоров'я жінок протягом усього їхнього життя - від немовляти, під час підліткового віку, вагітності, після пологів, аж до менопаузи. Найчастіше ми користуємося її підтримкою під час вагітності і після пологів.

## ЯК ВИБРАТИ СІМЕЙНУ АКУШЕРКУ?

То Ти вибираєш свою сімейну акушерку. Щоб скористатися її підтримкою, заповни декларацію вибору акушерки (пол. deklaracja wyboru położnej). Якщо Ти ще не знаєш своєї акушерки і хочеш переконатися, чий Ти пацієнт, перевір це на Індивідуальному Профілі Пацієнта (пол.- Indywidualne Konto Pacjenta - IKP).

на сайті [pacjent.gov.pl](https://pacjent.gov.pl)



## ЯКЩО ТИ НЕ МАЄШ СІМЕЙНОЇ АКУШЕРКИ

- Можеш вибрати будь-яку акушерку зі списку на IKP.
- Можеш піти або зателефонувати в найближчу амбулаторію (przychodnię) і заповнити декларацію про вибір акушерки.
- Можеш безпосередньо зателефонувати сімейній акушерці з Твого району.

Якщо Ти вагітна, вибери акушерку якомога швидше, познайомся з нею і, якщо можливо, зустрінься з нею кілька разів, щоб краще познайомитися. Ви будете зустрічатися в унікальному, іноді важкому для Тебе післяпологовому періоді. Тому варто, щоб в компанії акушерки Ти відчувала себе вільно і безпечно.

## ПРИМІТКА

- ▶ Якщо акушерка відмовляється брати Тебе під опіку, вона повинна порекомендувати інший медичний заклад.
- ▶ Ти маєш право безкоштовно змінювати акушерку 2 рази на рік. Наступні зміни платні.
- ▶ Якщо Ти змінюєш акушерку, скажи або напиши їй про це. Таким чином, Ти полегшиш їй роботу і розрахунок з NFZ.

## КОЛИ ТИ ВАГІТНА

Сімейна акушерка підготує Тебе до пологів у рамках безкоштовного навчання для вагітних, на який Ти маєш право від 21 тижня вагітності. Зверни увагу, чи Твій гінеколог направив Тебе на таке навчання - це його обов'язок.

Ти маєш право на одну зустріч на тиждень від 21 до 31 тижня вагітності, потім по 2 візити щотижня до самих пологів.

### Навчальна програма:

- перебіг вагітності, недуги, спосіб життя, дієта,
- психологічні та емоційні труднощі під час вагітності,
- Твої права,
- план пологів,
- методи полегшення болю,
- фізіологічні пологи та кесарів розтин,
- грудне вигодовування.

Акушерка також може зробити Тобі запис КТГ і взяти мазок у разі інтимної інфекції.

### Форма занять:

- індивідуальні або в групі в кабінеті акушерки,
- індивідуально вдома у жінки (тільки за медичним показанням).

▶ Переконайтеся, що та сама акушерка, яка проводить заняття, відвідає Тебе після пологів у рамках патронажу.

▶ Ти можеш в будь-який час, навіть безпосередньо перед пологами-змінити акушерку.

Курси для вагітних, що проводяться Фондом Matecznik, не фінансуються NFZ і не пов'язані з вибором акушерки. Перевір нашу пропозицію!



## АКУШЕРКА ВЕДЕ ВАГІТНІСТЬ - ЧИ МОЖЛИВО ЦЕ?

Так! Під час вагітності з низьким ризиком, коли Ти і Твоя дитина почуваєтесь добре, то якраз акушерка є спеціалістом з фізіологічної вагітності і може вести її за договором з NFZ. Тоді вона зобов'язана направити Тебе мін. 3 рази на консультацію до лікаря і мін. 3 рази на УЗД.

### ПІСЛЯ ПОЛОГІВ

Після пологів Ти маєш право на безкоштовні патронажні візити, тобто відвідування Твоєї акушерки у Тебе вдома. Сімейна акушерка приходить до Тебе від 4 до 6 разів, допоки Твоїй дитині не виповниться 8 тижнів.

#### Як акушерка підтримує Тебе після пологів:

- знімає шви (з проміжності або живота),
- контролює післяпологову кровотечу,
- підтримує Тебе в грудному вигодовуванні - в тому числі після патронажу!

#### Як акушерка підтримує Твою дитину:

- оцінює його психомоторний розвиток,
- контролює загоювання пуповини,
- спостерігає за збільшенням ваги, жовтяницею новонародженого,
- проводить скринінг (якщо не був зроблений в лікарні або потрібно повторити).

За законом саме лікарня повинна повідомити сімейній акушерці, що ви залишаєте лікарню разом з дитиною. Ти сама теж повідом своїй акушерці, що йдеш додому. Вона повинна відвідати Тебе протягом 48 годин після повідомлення (не рахуючи вихідних і свят).

## ОСОБЛИВІ СИТУАЦІЇ

- ▶ Якщо Ти зіткнешся з втратою або тривалою госпіталізацією новонародженого, звернись до своєї акушерки і визнач, якої підтримки потребуєш і як вона може бути реалізована.
- ▶ Якщо Твоя дитина залишає лікарню маючи більше 8 тижнів, також можеш отримати допомогу акушерка - зв'яжися з нею і признач тип відвідувань (кабінет або будинок).

## СІМЕЙНА АКУШЕРКА - САМОСТІЙНИЙ ФАХІВЕЦЬ

Сімейна акушерка не є конкурентом лікаря-гінеколога або його підлеглого. Як освічений медик має компетенцію вести допологову освіту, вести фізіологічну вагітність і підтримку в післяпологовому періоді.

Детальніше про підтримку, яку надають акушерки під час вагітності та післяпологового періоду, знайдеш в статті на нашому веб-сайті.



### **Джерела (станом на березень 2023 р.):**

1. Zarządzenie Nr 160/2021/DSOZ Prezesa NFZ w sprawie warunków zawarcia i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej.
2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej.



FUNDACJA  
Matecznik

**Ми вчимо жінок, що вони мають  
голос у пологовому залі, і надаємо  
психологічну та юридичну  
підтримку, коли цей голос  
ніхто не слухає.**

**Хочеш дізнатися більше? Ласкаво  
просимо на сайт  
[www.fundacjamatecznik.pl](http://www.fundacjamatecznik.pl)**

**Ти з Великопольська? Потрібна  
юридична чи психологічна  
підтримка? Напиши нам:  
[kontakt@fundacjamatecznik.pl](mailto:kontakt@fundacjamatecznik.pl)**