

Маємо права

на акушерський
догляд



www.fundacjamatecznik.pl

[f / FundacjaMatecznik](https://www.facebook.com/FundacjaMatecznik)

[i / fundacja_matecznik](https://www.instagram.com/fundacja_matecznik)

ЧИ ТИ ЗНАЄШ, ХТО ТАКА СІМЕЙНА АКУШЕРКА?

Сімейна акушерка (пол. - położna rodzinna, називана теж środowiskowa, або położna Podstawowej Opieki Zdrowotnej) – це самостійний фахівець, який піклується про здоров'я жінок протягом усього їхнього життя - від немовляти, під час підліткового віку, вагітності, після пологів, аж до менопаузи.

ЯК ВИБРАТИ СІМЕЙНУ АКУШЕРКУ?

То Ти обираєш свою сімейну акушерку, а якщо Ти ще дівчинка, то акушерку Тобі вибирає Твоя мама або тато. Якщо Ти ще не знаєш своєї акушерки і хочеш переконатися, чий Ти пацієнт, перевір це на Індивідуальному Профілі Пацієнта (пол.- Indywidualne Konto Pacjenta - IKP).

на сайті pacjent.gov.pl



ЯКЩО ТИ НЕ МАЄШ СІМЕЙНОЇ АКУШЕРКИ

- Можеш вибрати будь-яку акушерку зі списку на IKP.
- Можеш піти або зателефонувати в найближчу амбулаторію (przychodnię) і заповнити декларацію про вибір акушерки.
- Можеш безпосередньо зателефонувати сімейній акушерці з Твого району.

ПРИМІТКА

- ▶ Якщо акушерка відмовляється брати Тебе під опіку, вона повинна порекомендувати інший медичний заклад.
- ▶ Ти маєш право безкоштовно змінювати акушерку 2 рази на рік. Наступні зміни платні.

ЯКЩО ТИ ПІДЛІТОК

Візит у сімейної акушерки - це безпечний простір для розмови про проблеми підліткового віку, коли Твоє тіло динамічно змінюється. Це також добрий спосіб освоїтися перед майбутнім відвідуванням гінекологічного кабінету.

Сімейна акушерка:

- підтримає Тебе під час першої менструації,
- розповість про контрацепцію,
- допоможе при інтимних інфекціях,
- розповість про профілактику захворювань, що передаються статевим шляхом, включаючи ВІЛ,
- навчить Тебе самообстеженню, наприклад, огляду грудей.

Як і де?

- ▶ Ти можеш поговорити з сімейною акушеркою в кабінеті або по телефону.
- ▶ Якщо ще не маєш 18 років, відвідування кабінету повинно проводитися у супроводі одного з Твоїх батьків або опікуна.

ЯКЩО ТИ ВАГІТНА АБО МАЄШ ДИТИНУ

Вагітність

Коли Ти вагітна, то маєш право на **допологове навчання**, тобто зустрічі з акушеркою, які готують Тебе до пологів, післяпологового періоду, грудного вигодовування та догляду за новонародженим. Кожна жінка має право на одну зустріч на тиждень від 21 тижня вагітності, потім по 2 візити від 32 тижня вагітності.

Вони можуть проходити:

- індивідуально або в групі в кабінеті акушерки,
- індивідуально вдома жінки (тільки в медично обґрунтованих випадках).

Перш ніж вибрати акушерку, дізнайся, в якій системі вона працює і де відбувається навчання для вагітних. У медично обґрунтованих випадках акушерка може відвідати Тебе за місцем проживання.

Після пологів

Після пологів Ти маєш право на **патронажні візити**, тобто відвідування сімейної акушерки у Твоєму домі. Вона приходить до Тебе від 4 до 6 разів, до моменту поки Твоїй дитині виповниться 8 тижнів.

Як акушерка підтримує Тебе після пологів:

- знімає шви (від проміжності або живота),
- контролює післяпологову кровотечу,
- контролює загоювання пуповини у дитини,
- наглядає за новонародженим під кутом жовтяниці, за збільшенням ваги,
- оцінює психомоторний розвиток новонародженого,
- підтримує Тебе в грудному вигодовуванні-в тому числі після патронажу!

Як і де?

- ▶ Познайомтеся зі своєю сімейною акушеркою під час вагітності! Це дозволить вам оцінити, чи добре ви розумієте один одного, тому що ви будете зустрічатися в унікальний, іноді важкий для Тебе післяпологовий період.
- ▶ Тому варто, щоб у присутності акушерки Ти відчувала себе невимушено і безпечно.
- ▶ Дізнайся, в якій формі Твоя акушерка проводить навчання для вагітних і переконайся, що та ж сама людина буде Тебе відвідувати після пологів.

Більше інформації про підтримку, яку надають акушерки під час вагітності та післяпологового періоду, знайдеш в статті на нашому сайті www.



ЯКЩО ТИ ЗРІЛА ЖІНКА

Скористайся підтримкою сімейної акушерки після гінекологічних операцій або під час менопаузи!

Акушерка:

- зніме шви, змінить пов'язку,
- встановить або зніме катетер,
- виставить рецепт на певні ліки (якщо у неї є такі повноваження),
- візьме матеріал для мазка на цитологію,
- пояснить питання щодо менопаузи.

Як і де?

- ▶ Можеш зустрітися з акушеркою в кабінеті або поговорити з нею по телефону.
- ▶ Якщо Ти є пацієнтом після гінекологічних або онкологічно-гінекологічних операцій, маєш право на **домашні візити**.

АКУШЕРКА-САМОСТІЙНИЙ ФАХІВЕЦЬ

Сімейна акушерка може супроводжувати Тебе у різних ситуаціях зі здоров'ям протягом усього життя. Можеш побудувати з нею багаторічні відносини і забезпечити **собі безперервність опіки**.

Джерела (станом на березень 2023 р.):

1. Zarządzenie nr 160/2021/DSOZ Prezesa NFZ w sprawie warunków zawarcia i realizacji umów o udzielenie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej.
2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej.



FUNDACJA
Matecznik

Ми вчимо жінок, що вони мають
голос у пологовому залі,
і надаємо психологічну
та юридичну підтримку, коли
цей голос ніхто не слухає

Хочеш дізнатися більше?
Ласкаво просимо на сайт
www.fundacjamatecznik.pl

Ти з Великопольська? Потрібна
юридична чи психологічна
підтримка? Напиши нам:
kontakt@fundacjamatecznik.pl