

Маємо права

на близьку людину

Вагітна жінка і жінка, яка народжує має право на присутність близької людини в лікарні, поліклініці або лабораторії. Ознайомся з правами своєї близької людини!



www.fundacjamatecznik.pl

[f/ FundacjaMatecznik](https://www.facebook.com/FundacjaMatecznik)

[@/ fundacja_matecznik](https://www.instagram.com/fundacja_matecznik)

БЛИЗЬКА ЛЮДИНА

В якості близької людини можеш вибрати будь-якого члена сім'ї або не кровну з Тобою подругу, друга, доулу - важливо, щоб Ти відчувала себе безпечно в її присутності.

„За бажанням пацієнта при наданні медичної допомоги може бути близька людина”

Наведена вище цитата стосується всіх пацієнтів, а не лише жінок, які народжують. Пам'ятай, що у Тебе є право на присутність близької людини як в поліклініці, так і в лікарні. Це не є Твоїм обов'язком - якщо хочеш народжувати без супроводжуючого або самотійно ходити на прийом до лікаря - можеш.

Закон не визначає кількість людей, які можуть бути присутніми біля Тебе. Передбачається, що це одна людина, але якщо Ти хочеш народити, наприклад, з чоловіком і доулою - запитай, чи можливо це в обраній лікарні.

Відмова від присутності близької людини може статися тільки у двох випадках:

- можливість виникнення епідемічної небезпеки - достатньо ймовірності цієї загрози,
- з міркувань безпеки здоров'я пацієнта - що слід розуміти в широкому сенсі як небезпеку для жінки або дитини.

Що важливо:

- відмовити в присутності близької людини може тільки особа, яка безпосередньо Тобою займається, тобто це не може бути, наприклад, реєстратор, а конкретний лікар,
- така відмова повинна бути відзначена у Твоїй медичній документації.

Незаконним є:

- брати оплату за участь супроводжуючого в пологах,
- випроваджувати близьких людей на час огляду, використання акушерських щипців, накладання швів і т. д.,
- відмова у супроводі через відсутність належних умов,
- заборона обміну супроводжуючих при пологах - якщо частина пологів була з однією людиною, можеш вирішити вибрати їй заміну.

ПРИСУТНІСТЬ ПРИ ПОЛОГАХ

Твоя близька людина є важливим учасником пологів і має ряд прав:

- може отримувати інформацію про Твій стан здоров'я (це право поширюється тільки на тих осіб, котрих Ти вкажеш, а не всіх членів сім'ї),
- може допомагати в полегшенні болю при переймах - масажувати, ходити з Тобою в душ, використовувати акупунктуру,
- акушерки й лікарі повинні нав'язувати контакт з близькою людиною і заохочувати Тебе користуватися її підтримкою,
- близька людина може перерізати пуповину і „кенгурувати” дитину після пологів.

Заохочуй вибрану Тобою людину до **ознайомлення з Твоїм планом пологів**. Тільки знаючи Твої очікування, вона може добре підтримати в пологах.

ПРИСУТНІСТЬ ПРИ КЕСАРЕВОМУ РОЗТИНІ

У більшості лікарень в Польщі близькій людині заборонено входити до операційної з міркувань безпеки. Проте, все більше і більше установ дозволяють бути присутнім близьким людям при **планових кесаревих розтинах**. У зв'язку з необхідністю підготовки близьких людей, лікарні передбачають їх присутність тільки при планових операціях, а не раптових, де часто рахується кожна хвилина.

Якщо маєш запланований кесарів розтин:

- дізнайся, чи може Тебе супроводжувати близька людина, можеш зателефонувати в лікарню або перевірити

на сайті gdzierodzc.info



- напишіть листа до дирекції установи - якщо більше жінок будуть висловлювати таку потребу, буде шанс на зміни!

ПРАВО НА ПРИЙНЯТТЯ РІШЕННЯ

Навіть підтримуюча **близька особа не може прийняти рішення про пологи за Тебе**. Вона не має на це права. Однак може нагадати про Твої очікування і мотивувати Тебе. Вона також може ставити питання лікарю, акушерці, просити про більш точну інформацію, так щоб Ти була в стані виразити свідому згоду або відмову.

Однак Тобі не потрібно турбуватися про те, що станеться, якщо Ти не зможеш вирішити самостійно бо, наприклад, втратиш свідомість. Якщо необхідно буде провести якусь процедуру або операцію, а затримка несе б ризик Твоєму здоров'ю або життю, лікар може вживати медичних заходів навіть без Твоєї згоди.

ІНШІ ПРАВА БЛИЗЬКОЇ ЛЮДИНИ

- Право на медичну документацію - Ти повинна дати їй окремий дозвіл.
- Патронажні візити акушерки POZ - якщо хочеш, близька людина може супроводжувати Тебе і Твою дитину. Акушерка може надати їй інформацію, включаючи отримання додаткової підтримки для Тебе.

ДОДАТКОВИЙ ДОГЛЯД

Додатковий догляд - це будь-який немедичний догляд за пацієнтом. Це може бути допомога в зміні положення, вставанні з ліжка, годуванні або одяганні.

Перебуваючи в лікарні на правах пацієнта, **маєш право на додатковий догляд**. На практиці це означає, що близька людина допоможе Тобі, наприклад, одягнутися, користуватися туалетом, їсти, пити. Можливо, їй доведеться бути з Тобою довгий час протягом дня, також поза годин відвідування. Медичний персонал повинен дозволити вам це організувати.

Пам'ятай - лікарняні правила, що встановлюють години відвідування, не можуть стояти вище законів і постанов. Якщо Ти хочеш отримати додаткову допомогу по догляду, поговори про це з медичним персоналом.

ЧОЛОВІК, ПАРТНЕР, ПАРТНЕРКА

Твоєю близькою людиною може бути будь-яка особа на Твій вибір. При неформальних відносинах, а також гомосексуальних, можна розглянути **можливість нотаріального надання партнеру / партнерці права на отримання інформації** про Твій стан здоров'я - може стати в нагоді, якщо Ти сама не будеш в стані висловити його в даній ситуації. Якщо батько дитини не є вашим чоловіком, варто визнати батьківство в ЗАГС (Urządzie Stanu Cywilnego) ще до пологів.

Детальніше про права
близької людини



Джерела (станом на вересень 2023 р.):

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej.
2. Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta.
3. Godna prokreacja, ciąża, poród i połóg. Prawa kobiet. red. naukowa Dorota Karkowska. Warszawa, 2023



**Ми навчаємо жінок, що вони
мають голос у пологовому залі,
і надаємо психологічну
та юридичну підтримку,
коли цей голос ніхто не слухає.**

**Хочеш дізнатися більше?
Ласкаво просимо на сайт
www.fundacjamatecznik.pl**

**Ти з Великопольська? Потрібна
юридична чи психологічна
підтримка? Напиши нам:
kontakt@fundacjamatecznik.pl**