

Право на опеку

патронажной акушерки
в течение беременности
и после родов



www.fundacjamatecznik.pl

[f](#) / FundacjaMatecznik

[i](#) / fundacja_matecznik

КТО ТАКАЯ ПАТРОНАЖНАЯ АКУШЕРКА?

Патронажная акушерка (участковая, или акушерка базовой медицинской опеки) -

это медицинская специалистка, занимающаяся здоровьем женщины в течение всей жизни - во младенчестве, в подростковом возрасте, во время беременности и после родов, во время менопаузы. Чаще всего мы пользуемся ее поддержкой во время беременности и после родов.

КАК ВЫБРАТЬ ПАТРОНАЖНУЮ АКУШЕРКУ?

Ты выбираешь свою специалистку, заполняя декларацию выбора патронажной акушерки.

Если Ты еще не знаешь своей участковой акушерки и хочешь понять, чьей пациенткой являешься - проверь в Личном Кабинете Пациента (IKP) на сайте pacjent.gov.pl

pacjent.gov.pl



ЕСЛИ У ТЕБЯ НЕТ УЧАСТКОВОЙ АКУШЕРКИ

- Выбери из списка в личном кабинете (IKP).
- Приди в ближайшую поликлинику и заполни декларацию выбора акушерки.
- Можешь позвонить самой патронажной акушерке в Твоем районе.

В беременность выбери патронажную акушерку как можно раньше, встретиться с ней несколько раз, по возможности, узнай ее. Вы будете сотрудничать в трудном и уязвимом для Тебя периоде после родов - важно чувствовать себя с ней свободно и в безопасности.

ВНИМАНИЕ

- ▶ Если акушерка откажется взять Тебя под опеку - она должна порекомендовать другую поликлинику.
- ▶ Акушерку можно поменять бесплатно 2 раза в год. Далее это возможно, но платно.
- ▶ Если Ты меняешь акушерку - сообщи ей об этом. Это упростит ей работу и взаимодействие с NFZ.

КОГДА ТЫ БЕРЕМЕННА

Патронажная акушерка поможет подготовиться к родам в рамках бесплатных встреч, на которые Ты имеешь право с 21 недели беременности. Обрати внимание, направил ли Тебя твой гинеколог на такое обучение - это его обязанность.

Ты можешь ходить на 1 встречу в неделю с 21 недели беременности, а потом на 2 в неделю - с 31 недели беременности до самых родов.

Программа обучения:

- беременность, ощущения, образ жизни, диета,
- психологические и эмоциональные трудности в беременность,
- Твои права,
- план родов,
- способы проживания боли,
- физиологичные роды и кесарево сечение,
- кормление грудью.

Акушерка может также записать кардиотокографию (КТГ) и взять мазок на вагинальную инфекцию.

Формат занятий:

- индивидуально или в группе - в кабинете акушерки,
- индивидуально дома у беременной (при медицинских показаниях).

- ▶ Уточни, будет ли Твоей патронажной именно та акушерка, которая ведет обучение.
- ▶ В любой момент, даже перед самыми родами, Ты можешь поменять патронажную акушерку.

Встречи дородовой подготовки, проводимые Фондом Матечник не финансируются NFZ и не связаны с обязательством выбора акушерки. Узнай, что мы предлагаем, прочитав код.



АКУШЕРКА ВЕДЕТ БЕРЕМЕННОСТЬ - ТАК МОЖНО?

Да! Как раз акушерка и является специалисткой по ведению физиологичной беременности (низкого риска), когда Ты и Твой малыш хорошо себя чувствуете. Она делает это по договору с НФЗ (бесплатно) и минимум 3 раза направляет Тебя на консультацию к врачу-гинекологу и 3 раза на УЗИ.

После родов

После родов Ты имеешь право на патронаж, т.е визиты акушерки у себя дома. Она приходит от 4 до 6 раз за срок до восьминедельного возраста ребенка.

Вот что сделает для Тебя акушерка после родов:

- может снять швы (с промежности или с живота),
- оценит послеродовые выделения,
- поддержит Тебя в кормлении грудью - также после всех патронажных визитов!

Вот как акушерка позаботится о Твоем малыше:

- оценит психомоторное развитие ребенка,
- пронаблюдает заживление пупка у ребенка,
- проконтролирует состояние малыша с точки зрения желтушки и набора веса,
- возьмет скрининговый анализ крови (если не был взят в госпитале или если нужно повторить).

Согласно предписаниям, госпиталь должен проинформировать акушерку о том, что Ты выписываешься с малышом. Ты сама тоже сообщи ей, что выходишь. Она должна посетить Тебя в течение 48ч после сообщения о выписке (не считая выходных и праздничных дней).

ОСОБЫЕ СИТУАЦИИ

- ▶ Если Ты столкнулась с перинатальной утратой или долгой госпитализацией, свяжись со своей акушеркой и поговори с ней о том, какой поддержки ожидаешь и как она может быть реализована.
- ▶ Если Твой ребенок выписывается из госпиталя в возрасте больше, чем 8 недель - Ты также можешь получить патронаж. Договорись с акушеркой о возможности визита (в кабинете или дома).

ПАТРОНАЖНАЯ АКУШЕРКА - САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ СПЕЦИАЛИСТКА

Патронажная акушерка - не конкурентка гинеколога и не его подчиненная. Как медицинский работник с профильным образованием, она обладает компетенциями для проведения дородового обучения, ведения физиологичной беременности и поддержки после родов.

Больше о поддержке акушерки в период беременности и после родов Ты можешь узнать на нашем сайте.



Источники (состояние на март 2023 г.):

- 1. Распоряжение N 160/2021/DSOZ Председателя NFZ на тему условий заключения и исполнения соглашений о реализации услуг здравоохранения в базовой медицинской опеке.*
- 2. Распоряжение Министра Здравоохранения от 16 августа 2018 г. на тему Стандарта Организации Перинатальной Опеки.*



**Наш Фонд показывает
женщинам, что они имеют право
голоса в родах, и оказывает
психологическую и юридическую
поддержку, когда этот голос
не слышат.**

**Узнать больше и нашей
работе можно на
www.fundacjamatecznik.pl**

**Ты из Велкопольского
воеводства? Нужна
психологическая или
юридическая помощь?
Напиши нам:
kontakt@fundacjamatecznik.pl**