

# Право на опеку

патронажной  
акушерки



[www.fundacjamatecznik.pl](http://www.fundacjamatecznik.pl)

[f](#) / FundacjaMatecznik

[i](#) / fundacja\_matecznik

## КТО ТАКАЯ ПАТРОНАЖНАЯ АКУШЕРКА?

Патронажная акушерка (участковая, или акушерка базовой медицинской опеки) - это медицинская специалистка, занимающаяся здоровьем женщины в течение всей жизни - во младенчестве, в подростковом возрасте, во время беременности и после родов, во время менопаузы.

## КАК ВЫБРАТЬ ПАТРОНАЖНУЮ АКУШЕРКУ?

Ты выбираешь свою специалистку. Или Твой родитель/опекун - если Ты девочка. Если Ты еще не знаешь своей участковой акушерки и хочешь понять, чьей пациенткой являешься - проверь в Личном Кабинете Пациента (IKP) на сайте [pacjent.gov.pl](https://pacjent.gov.pl)

[pacjent.gov.pl](https://pacjent.gov.pl)



## ЕСЛИ У ТЕБЯ НЕТ УЧАСТКОВОЙ АКУШЕРКИ?

- Можешь выбрать любую из списка в своем личном кабинете (IKP).
- Можешь прийти в ближайшую поликлинику и заполнить декларацию выбора акушерки.
- Можешь позвонить непосредственно патронажной акушерке в Твоем районе проживания.

### ВНИМАНИЕ

- ▶ Если акушерка откажется взять Тебя под опеку - она должна порекомендовать другую поликлинику.
- ▶ Акушерку можно поменять бесплатно 2 раза в год. Далее это возможно, но платно.

## ЕСЛИ ТЫ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Визит к акушерке - это безопасное пространство для обсуждения сложных тем переходного возраста, когда Твое тело быстро меняется. Это также хороший способ освоиться с темой для визита к гинекологу в будущем.

### Патронажная акушерка:

- поддержит Тебя при первой менструации,
- расскажет о контрацепции,
- поможет при вагинальной инфекции,
- расскажет о профилактике заражения заболеваниями, передающимися половым путем (ЗПП), в том числе ВИЧ,
- научит самонаблюдению, в том числе самообследованию груди.

### Как и где?

Ты можешь поговорить с участковой акушеркой в кабинете или по телефону. Если тебе нет еще полных 18 лет, очный визит должен проходить в присутствии Твоего родителя или опекуна.

## КОГДА ТЫ МАМА ИЛИ БУДУЩАЯ МАМА

### Беременность

Ты имеешь право на дородовое обучение - встречи с акушеркой для подготовки к родам, послеродовому периоду, кормлению грудью и опеки над ребенком. Каждая женщина может воспользоваться 1 встречей в неделю с 21 недели беременности и 2 встречами - с 32 недели.

### Встречи могут проходить:

- индивидуально или в группе в кабинете акушерки,
- индивидуально дома у беременной (только по медицинским показаниям).

Перед выбором акушерки узнай, где она работает и как проходит у нее дородовое обучение. При наличии медицинских показаний, акушерка может прийти с визитом к Тебе домой.

## После родов

После родов Ты имеешь право на патронаж, т.е. визиты акушерки у себя дома. Она приходит от 4 до 6 раз за срок до восьминедельного возраста ребенка.

### Вот что сделает для Тебя акушерка после родов:

- может снять швы (с промежности или с живота),
- оценит послеродовые выделения,
- пронаблюдает заживление пупка у ребенка,
- проконтролирует состояние малыша с точки зрения желтушки и набора веса,
- оценит психомоторное развитие ребенка,
- поддержит Тебя в кормлении грудью - также после всех патронажных визитов!

**Как и где?** Познакомься со своей акушеркой уже в беременность! Это позволит тебе оценить, есть ли между вами взаимопонимание. Ваши встречи придется на сложный и уязвимый период после родов - и важно, чтобы Ты чувствовала себя с ней свободно и в безопасности. Узнай, в какой форме акушерка проводит дородовое обучение и придет ли к Тебе после родов она же или ее коллега.

Больше информации о поддержке участковой акушерки в беременность и после родов Ты найдешь в статье на нашем сайте.



## КОГДА ТЫ ЖЕНЩИНА В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ

Воспользуйся поддержкой патронажной акушерки после гинекологической операции или в период наступления менопаузы!

### Акушерка:

- может снять швы, поменять повязку,
- поставит или снимет мочевого катетер,
- даст рецепт на некоторые препараты (если имеет такие полномочия),
- возьмет материал на цитологию,
- ответит на вопросы о менопаузе.

### Как и где?

Ты сможешь поговорить со своей акушеркой в кабинете или по телефону. После гинекологических или онкогинекологических операций Ты имеешь право на визиты у себя дома.

## АКУШЕРКА - НЕЗАВИСИМАЯ СПЕЦИАЛИСТКА

Патронажная акушерка может сопровождать Тебя в ситуациях, связанных со здоровьем, в течение всей Твоей жизни. Это могут быть поддерживающие отношения на много лет и постоянство опеки.

Источники (состояние на март 2023 г.):

1. *Распоряжение N 160/2021/DSOZ Председателя NFZ на тему условий заключения и исполнения соглашений о реализации услуг здравоохранения в базовой медицинской опеке.*
2. *Распоряжение Министра Здравоохранения от 16 августа 2018 г. на тему Стандарта Организации Перинатальной Опеки.*



FUNDACJA  
Matecznik

Наш Фонд показывает женщинам,  
что они имеют право голоса  
в родах, и оказывает  
психологическую и юридическую  
поддержку, когда этот голос  
не слышат.

Узнать больше и нашей работе  
можно на  
[www.fundacjamatecznik.pl](http://www.fundacjamatecznik.pl)

Ты из Велкопольского воеводства?  
Нужна психологическая или  
юридическая помощь?  
Напиши нам:  
[kontakt@fundacjamatecznik.pl](mailto:kontakt@fundacjamatecznik.pl)