

MAMY PRAWA

do opieki
POŁOŻNEJ RODZINNEJ



www.fundacjamatecznik.pl

[f / FundacjaMatecznik](https://www.facebook.com/FundacjaMatecznik)

[ig / fundacja_matecznik](https://www.instagram.com/fundacja_matecznik)

CZY WIESZ, KIM JEST POŁOŻNA RODZINNA?

Położna rodzinna (nazywana też środowiskową lub położną Podstawowej Opieki Zdrowotnej) to samodzielna specjalistka, która opiekuje się zdrowiem kobiet przez całe ich życie - od wieku niemowlęcego przez nastoletni, czas ciąży, po porodzie aż do menopauzy.

JAK WYBRAĆ POŁOŻNĄ RODZINNĄ?

To Ty wybierasz swoją położną rodzinną, chyba że jesteś dziewczynką. Wówczas położną wybiera Tobie Twoja mama lub tata. Jeśli jeszcze nie znasz swojej położnej i chcesz upewnić się, czyją jesteś pacjentką, sprawdź to na Indywidualnym Koncie Pacjenta (IKP).

pacjent.gov.pl



JĘŚLI NIE MASZ SWOJEJ POŁOŻNEJ RODZINNEJ?

- Możesz wybrać dowolną położną z listy na IKP.
- Możesz iść lub zadzwonić do najbliższej przychodni i wypełnić deklarację wyboru położnej.
- Możesz zadzwonić bezpośrednio do położnej rodzinnej w Twojej okolicy.

UWAGA

- ▶ Jeśli położna odmówi wzięcia Cię pod opiekę, musi polecić Ci inny podmiot medyczny.
- ▶ Masz prawo do zmiany położnej bezpłatnie 2 razy do roku. Kolejne zmiany są płatne.

GDY JESTEŚ NASTOLATKĄ

Wizyta u położnej rodzinnej to bezpieczna przestrzeń do rozmowy o wyzwaniach okresu dojrzewania, gdy Twoje ciało dynamicznie się zmienia. Jest też dobrym sposobem, byś mogła oswoić sobie przyszłą wizytę w gabinecie ginekologicznym.

Położna rodzinna:

- wesprze Cię w czasie pierwszej miesiączki,
- opowie o antykoncepcji,
- pomoże w infekcjach intymnych,
- opowie o profilaktyce chorób przenoszonych drogą płciową, w tym HIV,
- nauczy Cię samoobserwacji, np. badania piersi.

Jak i gdzie?

- ▶ Z położną rodzinną możesz porozmawiać w gabinecie lub telefonicznie.
- ▶ Jeśli nie masz jeszcze ukończonych 18 lat, wizytę w gabinecie powinnaś odbyć w towarzystwie rodzica.

GDY BĘDZIESZ LUB JESTEŚ MAMĄ Cięża

Gdy jesteś w ciąży przysługuje Ci **edukacja przedporodowa**, czyli spotkania z położną, które przygotowują Cię do porodu, połogu, karmienia piersią oraz opieki nad noworodkiem. Każda kobieta ma prawo do 1 spotkania w tygodniu od 21. tygodnia ciąży oraz do 2 spotkań tygodniowo - od 32. tygodnia ciąży.

Mogą się one odbywać:

- indywidualnie lub grupowo w gabinecie położnej,
- indywidualnie w domu kobiety (tylko w medycznie uzasadnionych przypadkach).

Przed wyborem położnej, dowiedz się w jakim systemie ona pracuje i gdzie odbywa się edukacja przedporodowa. W medycznie uzasadnionych przypadkach, położna może odwiedzić Cię w miejscu zamieszkania.

Po porodzie

Po porodzie przysługują Ci **wizyty patronażowe**, czyli odwiedziny położnej rodzinnej w Twoim domu. Przychodzi ona do Ciebie od 4 do 6 razy do momentu, gdy Twoje dziecko skończy 8 tygodni życia.

Jak wspiera Cię położna po porodzie:

- zdejmuje szwy (z krocza lub brzucha),
- kontroluje krwawienie poporodowe,
- kontroluje kikut pępowiny u dziecka,
- obserwuje noworodka pod kątem żółtaczk i przyrostów wagi,
- ocenia rozwój psychomotoryczny noworodka,
- wspiera Cię w karmieniu piersią - także po zrealizowaniu wizyt patronażowych!

Jak i gdzie?

- ▶ Poznaj swoją położną rodzinną już w ciąży! To pozwoli Ci ocenić, czy dobrze się rozumiecie, gdyż będziecie się spotykać w wyjątkowym, niekiedy trudnym dla Ciebie okresie połogu.
- ▶ Dowiedz się, w jakiej formie Twoja położna prowadzi edukację przedporodową.
- ▶ Upewnij się, czy ta sama osoba będzie Cię odwiedzać po porodzie.

Więcej informacji o wsparciu udzielanym przez położne w czasie ciąży i połogu znajdziesz w artykule na naszej stronie [www](#).



GDY JESTEŚ KOBIECĄ DOJRZALĄ

Skorzystaj ze wsparcia położnej rodzinnej po operacjach ginekologicznych lub podczas menopauzy!

Położna:

- zdejmie szwy, zmieni opatrunek,
- założy lub usunie cewnik,
- wystawi receptę na określone leki (jeśli posiada takie uprawnienia),
- pobierze materiał do badania cytologicznego,
- wyjaśni wątpliwości dotyczące menopauzy.

- Jak i gdzie?**
- ▶ Możesz spotkać się z Twoją położną rodzinną w gabinecie lub porozmawiać z nią przez telefon.
 - ▶ Jeśli jesteś pacjentką po operacjach ginekologicznych lub onkologiczno-ginekologicznych, przysługują Ci **wizyty domowe**.

POŁOŻNA - SAMODZIELNA SPECJALISTKA

Położna rodzinna może towarzyszyć Tobie w różnych sytuacjach zdrowotnych przez całe Twoje życie. Możesz zbudować z nią wieloletnią relację i **zapewnić sobie ciągłość opieki**.

Źródła (stan na marzec 2023 r.):

1. Zarządzenie nr 160/2021/DSOZ Prezesa NFZ w sprawie warunków zawarcia i realizacji umów o udzielenie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej.
2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej.



FUNDACJA
Matecznik

Uczymy kobiety, że mają głos na sali
porodowej oraz udzielamy wsparcia
psychologicznego i prawnego,
gdy tego głosu nikt nie słucha.

Chcesz dowiedzieć się więcej?
Zapraszamy na stronę
www.fundacjamatecznik.pl

Jesteś z Wielkopolski?
Potrzebujesz wsparcia prawnego
lub psychologicznego?
Napisz do nas:
kontakt@fundacjamatecznik.pl