

SYTUACJE SZCZEGÓLNE

- ▶ Gdy spotka Cię strata lub długa hospitalizacja noworodka, skontaktuj się ze swoją położną i ustal, jakiego wsparcia potrzebujesz i w jaki sposób może zostać ono zrealizowane.
- ▶ Jeśli Twoje dziecko opuszcza szpital, mając więcej niż 8 tygodni, także możesz otrzymać pomoc położnej - skontaktuj się z nią i ustal rodzaj wizyt (gabinet lub dom).

POŁOŻNA RODZINNA - SAMODZIELNA SPECJALISTKA

Położna rodzinna jako **wykształcona medyczka posiada kompetencje**, by prowadzić edukację przedporodową, prowadzić fizjologiczne ciążę oraz być wsparciem w porożu.

Więcej o wsparciu udzielanym przez położne w czasie ciąży i porożu znajdziesz w artykule na naszej stronie internetowej.



Źródła (stan na marzec 2023 r.):

1. Zarządzenie Nr 160/2021/DSOZ Prezesa NFZ w sprawie warunków zawarcia i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej.
2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej.



Uczymy kobiety, że mają głos na sali porodowej oraz udzielamy wsparcia psychologicznego i prawnego, gdy tego głosu nikt nie słucha.

Chcesz dowiedzieć się więcej?
Zapraszamy na stronę
www.fundacjamatecznik.pl

Jesteś z Wielkopolski?
Potrzebujesz wsparcia prawnego
lub psychologicznego?
Napisz do nas:
kontakt@fundacjamatecznik.pl

MAMY PRAWA do opieki POŁOŻNEJ W CZASIE CIAŻY I POŁOŻU



CZY WIESZ, KIM JEST POŁOŻNA RODZINNA?

Położna rodzinna (nazywana też środowiskową lub położną Podstawowej Opieki Zdrowotnej) to samodzielna specjalistka, która opiekuje się zdrowiem kobiet przez całe ich życie - od wieku niemowlęcego przez nastoletni, czas ciąży, po porodzie, aż do menopauzy. Najczęściej korzystamy z jej wsparcia, gdy jesteśmy w ciąży i po porodzie.

JAK WYBRAĆ POŁOŻNĄ RODZINNĄ?

To Ty wybierasz swoją położną rodzinną. Aby skorzystać z jej wsparcia, wypełnij deklarację wyboru położnej. Jeśli jeszcze nie znasz swojej położnej i chcesz upewnić się, czyją jesteś pacjentką, sprawdź to na Indywidualnym Koncie Pacjenta (IKP).

pacjent.gov.pl



JĘŚLI NIE MASZ SWOJEJ POŁOŻNEJ RODZINNEJ

- Możesz wybrać dowolną położną z listy na IKP.
- Możesz iść lub zadzwonić do najbliższej przychodni i wypełnić deklarację wyboru położnej.
- Możesz zadzwonić bezpośrednio do położnej rodzinnej z Twojej okolicy.

Jeśli jesteś w ciąży, **wyberz położną jak najszybciej**, poznaj ją i w razie możliwości spotkaj się kilka razy. Będziecie się widywać w wyjątkowym, niekiedy trudnym dla Ciebie okresie połogu. Warto więc, być w towarzystwie położnej czuć się swobodnie i bezpiecznie.

UWAGA

- ▶ Jeśli położna odmówi wzięcia Cię pod opiekę, musi polecić Tobie inny podmiot medyczny.
- ▶ Masz prawo do zmiany położnej bezpłatnie 2 razy w ciągu roku. Kolejne zmiany są płatne.
- ▶ Jeśli zmieniasz położną, powiedz lub napisz jej o tym. Ułatwisz jej w ten sposób pracę i rozliczenia z NFZ.

GDY JESTEŚ W CIĄŻY

Położna rodzinna przygotowuje Cię do porodu w ramach **bezpłatnej edukacji przedporodowej**, która przysługuje Ci od 21. tygodnia ciąży. Zwróć uwagę, czy Twój ginekolog skierował Cię na taką edukację - to jego obowiązek.

Przysługuje Ci 1 spotkanie tygodniowo od 21. do 31. tygodnia ciąży, następnie po 2 wizyty tygodniowo aż do samego porodu.

Program edukacji:

- przebieg ciąży, dolegliwości, styl życia, dieta,
- trudności psychologiczne i emocjonalne w ciąży,
- przysługujące Ci prawa,
- plan porodu,
- metody łagodzenia bólu,
- poród fizjologiczny i cięcie cesarskie,
- karmienie piersią.

Położna może także wykonać Tobie zapis KTG i pobrać wymaz w przypadku infekcji intymnej.

Forma zajęć:

- indywidualnie lub grupowo w gabinecie położnej,
- indywidualnie w domu kobiety (tylko w medycznie uzasadnionych przypadkach).

- ▶ Upewnij się, czy ta sama położna, która prowadzi zajęcia, odwiedzi Cię po porodzie w ramach wizyty patronażowej.
- ▶ Możesz w każdym momencie, nawet tuż przed porodem - zmienić położną.

Zajęcia z edukacji przedporodowej prowadzone przez Fundację Matecznik nie są finansowane przez NFZ i nie wiążą się z wyborem położnej. Sprawdź naszą ofertę!



POŁOŻNA PROWADZI CIĄŻĘ - CZY TO MOŻLIWE?

Tak! W ciąży niskiego ryzyka, gdy Ty i Twoje dziecko czujecie się dobrze, to właśnie **położna jest specjalistką od fizjologicznej ciąży** i może ją prowadzić w ramach umowy z NFZ. Ma wtedy obowiązek skierować Cię min. 3 razy na konsultację lekarską i min. 3 razy na badanie USG.

PO PORODZIE

Po porodzie przysługują Ci bezpłatnie **wizyty patronażowe**, czyli odwiedziny Twojej położnej rodzinnej u Ciebie w domu. Położna rodzinna przychodzi od 4 do 6 razy do momentu, gdy Twoje dziecko skończy 8. tydzień życia.

Jak wspiera Cię położna po porodzie:

- zdejmuje szwy (z krocza lub brzucha),
- kontroluje krwawienie poporodowe,
- wspiera w karmieniu piersią - także po zrealizowaniu wizyt patronażowych!

Jak położna wspiera Twoje dziecko:

- ocenia jego rozwój psychomotoryczny,
- kontroluje kikut pępowiny,
- obserwuje pod kątem żółtaczk i przyrostów wagi,
- wykonuje badania przesiewowe (jeśli nie zostały zrobione w szpitalu lub trzeba je powtórzyć).

Zgodnie z prawem to szpital powinien poinformować położną rodzinną o tym, że opuszczasz oddział razem z dzieckiem. Ty sama też daj znać swojej położnej, że wychodzisz do domu. Powinna ona odwiedzić Cię w ciągu 48 godzin od zgłoszenia (nie licząc weekendów i świąt).