

**PODSUMOWANIE WYNIKÓW TESTU WIEDZY
PROJEKT MAMY PRAWA
FUNDACJA MATECZNIK**

Nr Umowy	ZSS-IX.526.82.2021
Pełna nazwa organizacji pozarządowej:	
Fundacja Wspierania Rodziny Matecznik	

Nazwa rezultatu:
Zwiększenie wiedzy dotyczącej przebiegu porodu i opieki nad noworodkiem u uczestników warsztatów/webinariów

Nazwa oraz forma zajęć (warsztaty, szkolenie, itp.)	Webinaria Mamy prawa w porodzie (28 webinarium)
----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------

Forma weryfikacji wiedzy
<p>Do wykonania testów wykorzystano funkcjonalność formularzy google. Każdy z 7 tematów miał opracowany test, który zawierał od 3 do 8 pytań, w zależności od tematyki. Każde z pytań miało przyporządkowane 3 rodzaje odpowiedzi, z których tylko jedna była prawidłowa (z wyjątkiem testu z zajęć „Rodzice i dziecko na mlecznej drodze”, gdzie test był wielokrotnego wyboru).</p> <p>Na początku webinarium uczestniczki wypełniały udostępniony im na chacie pre-test, którego wyników prowadząca celowo nie komentowała. Następnie pod koniec webinarium udostępniano uczestniczkom ten sam zestaw pytań, tym razem w formie punktowanego post-testu. Po wypełnieniu post-testu przez ostatnią osobę, prowadzący komentował i omawiał każde z pytań, traktując to jako okazję do podsumowania najważniejszych informacji, które pojawiły się w trakcie szkolenia.</p> <p>Poniżej prezentujemy zestawy pytań w poszczególnych testach:</p> <p>Poród krok po kroku:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Termin "poród o czasie" oznacza2. Objaw Fergusona to: 3. Które zdanie określa skurcze Braxtona- Hicksa:

4. Najlepszą pozycją porodową jest pozycja:

5. Faza porodu, w której na świat przychodzi dziecko to:

6. Położna podczas porodu wykonuje badanie ginekologiczne. Stwierdza "rozwarcie całkowite". Co to oznacza?

7. W ramach przygotowań do elektywnego cięcia cesarskiego należy:

8. Kontakt skóra do skóry to:

Z nacięciem czy bez:

1. Ochrona krocza to:

2. Ile warstw mięśni dna miednicy posiada człowiek?

3. Wskaż PRAWIDŁOWE zdanie o masażu krocza:

Oswojony ból porodowy:

1. Jakie są główne hormony sterujące akcją porodową?" "

2. Czy podczas porodu нефизjologicznego mogą być stosowane нефармаkologiczne metody łagodzenia bólu?

3. Czy akupresura i akupunktura są wymienione w Standardzie organizacyjnym opieki okołoporodowej jako metody łagodzenia bólu porodowego?

4. Jakie są główne grupy farmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego?

5. Czy zastosowanie opioidów jest wskazaniem do dodatkowego monitorowania rodzącej?

6. Czy zgodnie ze Standardem organizacyjnym opieki okołoporodowej metody farmakologiczne łagodzenia bólu powinny być stosowane dopiero po braku oczekiwanej skuteczności zastosowanych metod нефармаkologicznych lub ze wskazań medycznych?

7. Czy rodząca może w szpitalu korzystać ze swoich sprzętów takich jak TENS, okłady, masażery, olejki aromatyczne?"

Połów – IV trymestr ciąży

1. Co to jest połów?

2. Ile waży macica przed ciążą?

3. Ile waży macica w 9 mcy ciąży?

4. Zjawisko zmniejszania macicy po porodzie to inaczej:

5. Które z poniższych odczuć i dolegliwości towarzyszą KAŻDEJ kobiecie po porodzie, bez względu na rodzaj porodu:

6. Co może poczuć kobieta do swojego dziecka po porodzie:

Rodzice i dziecko na mleczej drodze:

1. WHO rekomenduje tylko i wyłącznie karmienie piersią

2. Karmienie piersią zmniejsza natychmiastowo u dziecka ryzyko zachorowania na:

3. Wśród długotrwałych skutków niekarmienia piersią udowodnione jest zwiększone ryzyko:

4. Natychmiastowe korzyści z karmienia piersią dla kobiety to:

5. Rola oksytocyny w laktacji

6. Pierwszy NIEPRZERWANY kontakt „skóra do skóry” po porodzie powinien trwać (według SSOO):

7. Korzyści z pierwszego kontaktu „skóra do skóry” to: "

8. Wczesne sygnały głodu” u dziecka to:

Instrukcja rozwoju noworodka:

1. Czy objawem niepokojącym u noworodka jest:

2. Trzymając noworodka należy podeprzeć:

3. Ułożenie asymetryczne:

4. Ubranka dziecięce powinny być:

Dziecko z bliska:

1. Najbardziej dojrzałym i rozwiniętym zmysłem w chwili narodzin jest:

2. Masaż shantala można rozpocząć:

3. Przeciwskazaniem do masażu NIE jest:

4. Dziecko nigdy nie płacze bez powodu:

5. Naturalne sposoby ukojenia dziecka, to:

6. Każde dziecko potrafi spać

7. Cykl snu donoszonego noworodka to:

8. Niemowlę może być emocjonalnie przywiązane do kilku osób:

Podsumowanie wyników:

Analiza danych wskazała na ilościowe zwiększenie wiedzy w ramach każdego z zadawanych pytań na wszystkich 7 webinarach, co oznacza, że rezultat „Zwiększenie wiedzy dotyczącej przebiegu porodu i opieki nad noworodkiem u uczestników warsztatów” został spełniony.

Największe dysproporcje w udzielanych odpowiedziach między pytaniem z pre-testu i post-testu zaobserwowaliśmy w pytaniach:

- *Pytanie: Objaw Fergusona to: Prawidłowa odpowiedź: odruch wyparcia płodu, polegający na samowystarczalnym cyklu skurczów macicy. Rozkład odpowiedzi prawidłowych w pre i post-teście: 64,30% - 94,50%*
- *Pytanie: Ile warstw mięśni dna miednicy posiada człowiek? Prawidłowa odpowiedź: 3. Rozkład odpowiedzi prawidłowych w pre i post-teście: 59,40% - 97,50%*
- *Pytanie: Czy akupresura i akupunktura są wymienione w Standardzie organizacyjnym opieki okołoporodowej jako metody łagodzenia bólu porodowego? Prawidłowa odpowiedź: Tak. Rozkład odpowiedzi prawidłowych w pre i post-teście: 47,10% - 75,50%*
- *Pytanie: Ile waży macica przed ciążą? Prawidłowa odpowiedź: od 50 do 70 gramów. Rozkład odpowiedzi prawidłowych w pre i post-teście: 66% - 100%*
- *Pytanie: WHO rekomenduje tylko i wyłącznie karmienie piersią. Prawidłowa odpowiedź: 6 mcy. Rozkład odpowiedzi prawidłowych w pre i post-teście: 66,40% - 93,30%*
- *Pytanie: objawem niepokojącym u noworodka jest: Prawidłowa odpowiedź: wyprostowana główka. Rozkład odpowiedzi prawidłowych w pre i post-teście: 48% - 86,4%*
- *Pytanie: Masaż shantala można rozpocząć: Prawidłowa odpowiedź: Od 6 tygodnia życia noworodka. Rozkład odpowiedzi prawidłowych w pre i post-teście: 11,10% - 87,90%*

W większości odpowiedzi rozkłady między wskazaniami odpowiedzi prawidłowych w pre i post-testach przekraczały 20%. Jest to dla nas informacja, że kobiety w ciąży potrzebują takich zajęć, bo ich wiedza z tematyki poruszanej na zajęciach nie jest pełna. Naszą uwagę zwróciły odpowiedzi w testach do zajęć „Poród krok po kroku” i „Oswojony ból porodowy”, gdzie w zasadzie w każdym z pytań rozkłady przekraczały 20%, mimo, że wiele uczestniczek zgłaszało nam, że bierze lub brała udział w zajęciach szkoły rodzenia prowadzonych przez poznańskie położne środowiskowe, więc wydawałoby się, że tematyka

[Wpisz tutaj]

przebiegu porodu i łagodzenia bólu porodowego – tj. dwa najbardziej podstawowe zagadnienia w edukacji przedporodowej - powinna być kompleksowo omówiona.

Podpis (imię i nazwisko) osoby dokonującej
podsumowania testów wiedzy

Anna Furmaniuk