



MAGDALENA WACHOWIAK



Alicja Nowaczyk (z prawej) razem z Anną Furmanik prowadzi poznańską Fundację Wspierania Rodziny Matecznik

stanowczo: „Nie chcę nacięcia kro-  
cza”, choć wiem, że zgodnie z naj-  
nowszą wiedzą - pęknięcie kroczca  
jest lepszym rozwiązaniem niż ru-  
tynowe nacięcie.

Wynika to z wielu rzeczy: strachu, syndromu „białego fartucha”,  
który wiąże się z totalnym zaufa-  
niem wobec lekarzy, i wyuczonej  
bierności. Godzimy się, kiedy lekarz  
pokazuje nam swoją wyższość. To-  
lerujemy, kiedy pokazuje nam brak  
szacunku lub wręcz traktujemy to  
jako normę.

Z drugiej strony kończymy szkoły  
rodzenia, bierzemy udział w warsz-  
tatach, śledzimy internetowe fora.  
Trochę to niespójne.

- Większość szkół rodzenia w Po-  
znanu to są szkoły bezpłatne, re-  
alizuje się w nich program edukacji  
okoloporodowej przez położne  
środowiskowe. Temat praw pacjen-  
ta nie pojawia się w nich, bo nie ma  
czasu na rzetelnych przeanalizo-  
wanie. Obok szkół rodzenia mamy  
wybór wleń tzw. eventów dla ko-  
biet w ciąży. Temat praw nie poja-

wia się na nich w ogóle. Mówi się  
o wyborze odżywek dla noworod-  
ków, wózków dziecięcych i możli-  
wości zastosowania krwi pępowi-  
nowej, a nie mówi, czego możemy  
domagać się przy porodzie, jak na-  
pisać plan porodu i dlaczego to jest  
takie ważne.

Na terenie aglomeracji poznań-  
skiej brakuje spotkań dotyczących  
praw kobiet w okresie okołoporod-  
owym, a w szczególności Stan-  
dardów Opieki Okoloporodowej.  
Spotkań, podczas których za po-  
mocą przekazywanej wiedzy i po-  
zytywnego nastawienia, wzmac-  
niana byłaby asertywność kobiet  
oraz ich poczucie kompetencji, ja-  
ko matek. Tymczasem to do kobie-  
ty w dużej mierze - poza wyjątkami  
- powinna należeć decyzja: czy jej  
poród powinien być naturalny, czy  
akceptuje interwencje medyczne,  
np. znieczulenie? Powinna być to  
świadoma, przemyślana decyzja,  
podparta rzetelną wiedzą.

Właśnie tego uczymy kobiety na  
naszych warsztatach. ●

## \* Alicja Nowaczyk

Razem z Anną Furmanik pro-  
wadzi poznańską Fundację  
Wspierania Rodziny Matecznik.  
Jest doułą (wspiera kobiety  
podczas porodu), doradza, jak  
nosić dzieci w chustach. Przy-  
gotowuje kobiety oraz pary do  
porodu, prowadząc warsztaty  
i zajęcia w szkole rodzenia, to-  
warzyszy również przy poro-  
dach szpitalnych i domowych.

## To już jutro

Konferencja „Mamy prawa” od-  
będzie się 18 listopada w Po-  
znańskim Centrum Świadomości  
przy ul. Maleschowskiego 10,  
wstęp wolny. Są jeszcze wolne  
miejsca. Więcej: [http://www.rna-  
tecznik-poznan.pl](http://www.rna-<br/>tecznik-poznan.pl)